

## 総合体育館の教室 【熟年の方向けの教室】

会 場： 総合体育館 〒133-0043 江戸川区松本1-35-1

対 象： 区内在住 又は 在勤の方

申 込： 往復ハガキにて受付（郵送又は持参）

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	【火曜コース】 7月5日～9月20日（全11回）	9：30～10：30	各30名	4,510円
	【金曜コース】 7月8日～9月23日（全11回）			
イスを使った体操教室	【火曜コース】 7月5日～9月20日（全11回）	10：00～11：00	各30名	
	【水曜コース】 7月6日～9月21日（全11回）	9：30～10：30		
初めての太極拳	【月曜コース】 7月4日～9月12日（全7回）	10：30～11：30	40名	2,870円

※7月11日(月)、18日(月)、8月10～16日、8月22日(月)は休み

往復ハガキの記入方法 （往信面）①希望教室名 ②住所（在勤の方は勤務地の所在地を記入）

③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号

（返信面）ご自分の住所・氏名を記入

※重複ハガキは無効

※申込多数の場合は、抽選

※申込締切 6月20日（月）ハガキ郵送必着、または持参