

2016.
10.10 (月)

開催時間 9:00~17:00

江戸川区総合体育館
体育の日感謝デー

- 江戸川区総合体育館
※一部年齢制限、定員により、当日参加が出来ない場合がございます。
- 無料一般公開・教室にご参加の方は
・運動できる服装（スポーツウェア）室内シューズが必要となります。

●当日は17時閉館となります。

●雨天等によりイベントが変更になる場合がございますので予めご了承ください。



Mizuno Victory Clinic!

ミズノバスケットボール教室

ミズノビクトリークリニック バスケットボール教室

開催クラス：①小学生クラス 13:00~14:30

②中学生クラス 15:00~16:30

定員：各25名

講師：原田 裕花 氏

【経歴】

山口市南陽市（現周南市）出身

藤蔭高校→ジャパンエナジー（現JOMOサンフラワーズ）で活躍し

全日本主将としてアトランタ五輪に出場

現在はJOCアスリート委員会委員

バスケット解説、講演、雑誌連載など各方面で活躍中。

申込方法：10月2日（日）午前10時より

江戸川区総合体育館総合窓口またはお電話で先着申込

参加費無料

フリーマーケット

総合体育館中庭にてフリーマーケットを開催いたします！

全40店舗出店予定



掘り出し物や珍しいものなど

手にいれるチャンスです！

奮ってご来館ください！



*フリーマーケットによるトラブル・盗難等には一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。

また雨天時は中止とさせていただきます。

イベントスケジュール

	種目	時間	場所	備考
無料一般公開	卓球【9台】	9時~12時	主競技場 卓球室	30分ずつの交代 ※必ず、運動出来る服装・上履きを持参
	バドミントン【7面】		主競技場	
	トレーニング	9時~17時	トレーニング ルーム	※登録証をお持ちの方のみ
	プール		温水プール	※必ず、水着・キャップを持参
	◎救助デモンストレーション◎			
無料レッスン	ハタヨガ(担当:渡邊)	10時~11時15分	スタジオ	※各レッスン30分前から整理券配布
	エアロ&シェイプ (担当:磯辺) *室内用シューズが必要になります。	11時30分~12時 30分		『エアロ&シェイプ』は40名定員
	肩こり腰痛予防体操 (担当:磯辺)	13時30分~14時 30分		他の2本は50名定員(高校生以上対象)
無料体験	体組成測定	9時~	会議室	高校生以上、先着150名
	アーチェリー体験	10時~12時	アーチェリー場	小学4年生以上
	スポーツ吹き矢体験	13時~15時		小学生以上
	キッズコーナー	9時~17時	2Fロビー	3歳児まで(※保護者同伴が必要)
	おたのしみコーナー	9時~	玄関前	ヨーヨー・たからつり・わなげ
	さくらカフェコーナー			ホットスナック・焼きそばなど

江戸川区総合体育館 指定管理者 ミズノ・スターツ共同事業体 TEL:03-3653-7441