

# 文化の日 スタジオレッスン



11月3日(木・祝)

のご案内

10:45-11:45

エアロ 初・中級

担当

田辺

定員

40名

12:00~13:00

コアエクササイズ 

担当

知念

定員

50名

13:15~14:45



ヒーリングヨガ 

担当

akiko

定員

50名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
  - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。  【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体 TEL 3653-7441