



成人の日スタジオリッスン



1月9日(月・祝)

のご案内

10:45~12:00

ハタヨガ



担当

渡邊

定員

50名

13:30~14:30

肩こり腰痛予防体操



担当

磯辺

定員

50名

【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

●教室30分前より、整理券をお配りします。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。



は、シューズの必要がありません。

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441