

# 3月度 レッスンの代行と変更のお知らせ

2月16日現在

日時	レッスン名	時間	担当
3月4日(土)	ボディシェイプ	10:00-11:00	田中 → 佐藤
3月13日(月)	骨盤調整エクササイズ ↓↓↓ バランスコーディネーション	19:00-20:00	佐藤 → 長谷川
	エアロ初級 ↓↓↓ はじめてエアロ45	<u>20:15-21:00</u> <u>(45分間)</u>	
3月23日(木)	ベリーダンスエクササイズ ↓↓↓ はじめてのバランスボール <u>(定員:20名)</u>	<u>9:30-10:15</u> <u>(45分間)</u>	長谷川 → 原

※通常のレッスンと異なる内容になる場合もございます。予めご了承ください。

※使用する道具の数に限りがありますので、定員数にご注意ください。