



CHALLENGEDAY



江戸川区スポーツチャレンジデー2017

2017. 5. 31 (Wed)

am 0 : 00 ~ pm 9 : 00

当日プログラムスケジュール

～総合体育館の開館時間は、am8:30～pm10:30 イベントは、am9:00より下記の通り順次開始いたします～

内容	場所	時間
チャレンジデー開催宣言	2F主競技場	9:00～10:00
らくらくスポーツチャレンジ	2F 主競技場	10:30～17:30
ころばん塾	柔剣道場	13:00～14:00
幼児体操体験教室		①15:00～15:45 ②16:00～16:45
リアルトレーニング	アーチェリー場(別棟)	9:45～11:00
ノルディックウォーキング体験		①11:30～12:00 ②12:30～13:00
レッスンプログラム①	会議室	9:45～10:30
		11:00～12:00
		12:15～13:15
盆踊り体験		19:00～20:30
ボルダリング体験		15:30～17:30
サンドバック打ち体験		
スタジオプログラム	スタジオ	9:30～10:30
		10:45～11:45
		12:00～13:15
		13:45～14:45
		19:15～20:00
		20:15～21:15
各種一般公開	2F 主競技場	18:30～22:00
	アーチェリー場(別棟)	13:00～22:00
	1F 温水プール	9:00～22:00
	2F トレーニングルーム	9:00～22:00
	2F 卓球室	18:30～22:00
	1F エアライフル場	9:00～20:30

*なお、当日はすべてのスポーツ利用が無料になっております。(駐車場等を除く)

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミズノ・スターツ共同事業体 Tel 3653-7441

