



# 海の日



# スタジオリュッスン



7月17日(月・祝)

のご案内

10:45~12:00

## ハタヨガ



担当

## 渡邊

定員

## 50名

13:30~14:30

## 肩こり腰痛予防体操



担当

## 磯辺

定員

## 50名



は、シューズの必要がありません。

- 教室30分前より、整理券をお配りします。
  - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。
- 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円



江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441