

秋分の日 スタジオレッスン



9月23日(土・祝)

のご案内



10:00~11:00

ボディシェイプ

担当

田中

定員

40名

11:15~12:05

コンバット

担当

日向

定員

45名

12:20~13:20

バーベルファイト

担当

日向

定員

20名

13:45~14:15

フローヨガ





担当

akiko

定員

40名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
 - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。  【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体 TEL 3653-7441