

# 勤労感謝の日 スタジオレッスン



11月23日(木・祝)



のご案内

9:30~10:30

ベリーダンス



担当

長谷川

定員

40名

10:45~11:45

エアロ初・中級

担当

田辺

定員

40名

12:00~13:00

コアトレーニング

担当

磯辺

定員

50名

13:15~14:30

ヒーリングヨガ



担当

akiko

定員

50名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441