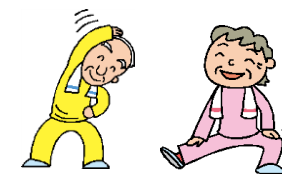


1月からの教室のご案内です



【熟年の方向けの教室】対象：区内在住 又は 区内在勤の高校生以上

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	1月9日～3月20日 (毎週火曜日/全11回)	9:30～10:30	各30名	4,510円
	1月12日～3月23日 (毎週金曜日/全11回)			
イスを使った体操教室	1月9日～3月20日 (毎週火曜日/全11回)	10:00～11:00	各30名	4,510円
	1月10日～3月14日 (毎週水曜日/全10回)	9:30～10:30		4,100円
低体力者の ための貯筋体操	1月11日～3月22日 (毎週木曜日/全11回)	11:45～12:45	30名	4,510円

往復ハガキの記入方法

(往信面の宛先) 江戸川区総合体育館 〒133-0043 江戸川区松本 1-35-1

(往信面) ①希望教室名 ②住所(在学の方は学校名を記入) ③氏名(ふりがな) ④年齢(器械体操の場合は学年も) ⑤電話番号

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入

※申込締切 12月20日(水) ハガキ郵送必着、または持参

江戸川区総合体育館 指定管理者：ミズノ・スターツ共同事業体