

代行のお知らせ

| 日時 | レッスン名 | 時間 | 担当 |
|----------|--------------------------------|-------------|-------|
| 2月11日(日) | ステップ&サーキット ↓↓↓ エアロ&サーキット | 10:45-11:45 | 佐藤→磯辺 |
| | ボディメイキング45 ↓↓↓ コアトレーニング | 12:00-12:45 | |