

4月より

〈一般公開〉教室リニューアルのお知らせ

曜日	教室名	時間	会場	定員数	インストラクター
水	パワーピラティス ↓ 変更 ピラティス	11:30 ~12:30	会議室	30名	渡邊 先生 ↓ 変更 越智 先生
木	NEW ヒーリングヨガ	13:15 ~14:45	スタジオ ↓ 会場変更 柔剣道場	50名 ↓ 60名	akiko 先生
木	低体力者のための 貯筋体操	11:30 ~12:30	柔剣道場	なし	原 先生
木	NEW アロハフラ 4/12より開始	13:30 ~14:30	スタジオ	40名	黒相 先生
金	ピラティス	12:15 時間変更 ~13:15	スタジオ	50名	越智 先生 ↓ 変更 嶋岡 先生