

6月より

〈一般公開〉教室リニューアルのお知らせ

曜日	教室名	時間	会場	定員数	インストラクター
火	ズンバ	19:00 ~20:00	スタジオ	45名	池谷 先生 ↓ 大場 先生
	6/13~変更		場所変更		講師変更
水	筋コンディショニング &ストレッチ	20:15 ~21:00	スタジオ ↓ ↓ 会議室	40名 ↓ 30名	花井 先生
	6/13~開始				
水	筋コンディショニング &ストレッチ ↓ ズンバ	20:10 ~21:10	スタジオ	40名	花井 先生 ↓ 池谷 先生
					講師変更
金	脂肪アタックエアロ ↓ ステップ&ストレッチ	20:15 ~21:15	スタジオ	40名 ↓ 30名	大場 先生 ↓ 中野 先生
					講師変更

新しくなった教室をお楽しみください

6/6(水)・6/7(木)は休館日のため教室はお休みとなります。