

水飲み健康法、水分補給で暑い夏を乗り切ろう!

熱中症対策セミナー

協賛：ダイードリンコ（株）



水分補給を通して
健康な日々を過ごそう!

お食事

+ お土産付き

参加費 **1,000円**
お1人様

セミナー内容

○ 水分補給の必要性

○ 1日に必要な水分量は?

○ 水分補給のコツ?

○ 硬水と軟水の違いとは?

○ ミネラルウォーターとは?

○ 熱中症になるメカニズム

○ 熱中症になった場合



さくらカフェでは水分補給の為のバランスメニューをご用意

今回の
お食事は

海洋深層水の食前水
「MIU」と一緒にいただく
オムタコライス!



肉類の中でビタミン B1 が一番豊富な豚肉は炭水化物を効率よくエネルギーに変えます。体の疲労やストレス解消にも効果的!夏の運動前、運動後には水分補給とともに積極的に食べたい食品です。今回のメニューはその豚肉と水分補給に最適な夏野菜のトマトやレタスと一緒に食べるオムタコライスをご用意。また、夏の水分補給に最適なドリンクとともに、ヘルシーでバランスのとれたお食事をお楽しみいただけます。

食前水としておすすめの
機能性表示食品MIUを試飲!



《7/19 タイムスケジュール》

- ・ 12:15 開場 (さくらカフェ)
- ・ 12:30 セミナー開始
お食事
- ・ 13:40 質疑・アンケートご記入
- ・ 13:45 閉会

《会場》

さくらカフェ

