

10月からの教室のご案内です



【熟年の方向けの教室】対象：区内在住 又は 区内在勤の高校生以上

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	10月2日～12月18日 (毎週火曜日/全12回)	9:30～10:30	各30名	4,920円
	10月5日～12月21日 (毎週金曜日/全11回) ※11月23日は休み			4,510円
イスを使った体操教室	10月2日～12月18日 (毎週火曜日/全12回)	10:00～11:00		4,920円
	10月3日～12月19日 (毎週水曜日/全11回) ※10月31日は休み	9:30～10:30		4,510円
初めての太極拳	10月1日～12月17日 (毎週月曜日/全11回) ※10月8日は休み	10:30～11:30		4,510円

往復ハガキの記入方法

(往信面の宛先) 江戸川区総合体育館 〒133-0043 江戸川区松本 1-35-1

(往信面) ①希望教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入

※申込多数の場合は抽選

※申込締切 9月20日(木) ハガキ郵送必着、または持参

9月10日より受付開始

江戸川区総合体育館 指定管理者：ミズノ・スターツ共同事業体