

指導員・レッスン変更のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
10月6日(土) より	コンバット エクササイズ ↓↓↓ コアアタック	11:15-12:05	日向 → 中山
	バーベルファイト	12:20-13:20	日向 → 中山

長年にわたりご参加いただきありがとうございました。
引き続き新しいレッスンへのご参加お待ちしております。