


文化の日スタジオリュッスン

11月3日(土・祝)

のご案内

10:00~11:00 ボディシェイプ	担当 田中	定員 40名
11:15~12:05 コアアタック	担当 中山	定員 45名
12:20~13:20 バーベルファイト	担当 中山	定員 20名
13:45~14:45 フローヨガ 	担当 akiko	定員 40名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
 - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 [一般公開 利用料金] 高校生以上 210円
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体 TEL 3653-7441