




# 勤労感謝の日 スタジオレッスン




11月23日(金・祝)



のご案内

9:30~10:30 <b>エアロ初級</b>	担当 <b>中野</b>	定員 <b>40名</b>
10:45~11:45 <b>フロースローヨガ</b> 	担当 <b>中野</b>	定員 <b>40名</b>
12:15~13:15 <b>ピラティス&amp;ストレッチ</b> 	担当 <b>嶋岡</b>	定員 <b>50名</b>
13:45~14:45 <b>はじめてのフラ</b> 	担当 <b>籠倉</b>	定員 <b>45名</b>

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
  - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 [一般公開 利用料金] 高校生以上 210円
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体 TEL 3653-7441