

総合体育館第3期プール教室

コース名 (対象)	曜日	開始時間	終了時間	回数	日程	定員 (抽選)	費用	
①ウォーキング (一般)	月	13時	14時10分	8回	平成31年1月21日～3月18日 (2月11日は除きます)	各20人	3,280	円
	火	9時20分	10時30分	10回	平成31年1月15日～3月19日		4,100	
②アクアピクス (一般)	月	20時	20時50分	8回	平成31年1月21日～3月18日 (2月11日は除きます)	各50人	3,280	円
	水	13時	13時50分	10回	平成31年1月16日～3月20日		4,100	
	木	10時	10時50分	9回	平成31年1月17日～3月14日		3,690	
③初級 (一般・クロールと背泳ぎで 25m以上泳ぐことを目指す方)	月	13時	14時10分	8回	平成31年1月21日～3月18日 (2月11日は除きます)	各15人	3,280	円
	火	9時20分	10時30分	10回	平成31年1月15日～3月19日		4,100	
	水	11時20分	12時30分	10回	平成31年1月16日～3月20日		4,100	
	木	13時	14時10分	9回	平成31年1月17日～3月14日		3,690	
		20時	21時10分					
金	13時	14時10分	10回	平成31年1月18日～3月22日	4,100			
④4種目基礎 (一般・クロールと背泳ぎで 25m以上泳げる方)	火	9時20分	10時30分	10回	平成31年1月15日～3月19日	30人	4,100	円
	水	11時20分	12時30分	10回	平成31年1月16日～3月20日	15人	4,100	
		20時	21時10分			20人		
	木	13時	14時10分	9回	平成31年1月17日～3月14日	30人	3,690	
		20時	21時10分			15人		
金	13時	14時10分	10回	平成31年1月18日～3月22日	30人	4,100		
⑤親子 (2歳6ヶ月以上の幼児と 保護者・2人1組)	水	10時10分	11時00分	10回	平成31年1月16日～3月20日	20組	4,100	円
⑥幼児 (年少から年長)	水	15時30分	16時20分	10回	平成31年1月16日～3月20日	各40人	6,200	円
	木			9回	平成31年1月17日～3月14日		5,580	
	金			10回	平成31年1月18日～3月22日		6,200	
⑦小・中学生	水	16時20分	17時30分	10回	平成31年1月16日～3月20日	各75人	3,100	円
	木			9回	平成31年1月17日～3月14日		2,790	
	金			10回	平成31年1月18日～3月22日		3,100	

※一般＝高校生相当以上の方。時間は②⑤⑥が50分、①③④⑦が1時間10分