

4月から始まる教室のご案内です



総合体育館の教室 【**熟年の方向けの教室**】 対 象： 区内在住 又は 在勤の方

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	【火曜コース】 4月9日～6月25日(全11回)	9:30～10:30	各30名	5,500円
	【金曜コース】 4月12日～6月28日(全11回)			5,500円
イスを使った体操教室	【火曜コース】 4月9日～6月25日(全11回)	10:00～11:00		5,500円
	【水曜コース】 4月10日～6月26日(全9回)	9:30～10:30		4,500円
はじめての太極拳	【月曜コース】 4月8日～6月24日(全9回)	10:15～11:15		4,500円
24式太極拳	【月曜コース】 4月8日～6月24日(全9回)	11:30～12:30		4,500円

※4/22(月)、4/29(月・祝)～5/6(月・祝)はお休みとなります。

(往信面) ①希望教室名②住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名を記入) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入※複数教室申込は不可、重複ハガキは無効、申込多数の場合は抽選

※申込締切 3月20日(水) ハガキ郵送必着、または持参

3月10日より受付開始

江戸川区総合体育館 指定管理者：ミズノ・スターツ共同事業体