

第5回

日曜日  
特別企画

# 苦手克服水泳教室

小学生

参加費 1,000円

- ① 10:10~11:10 対象:潜ることからけのび・バタ足程度まで  
**泳いでみようコース 7名**  
ゆっくりと無理せず楽しくすすめていく教室です(\*▽\*)

大人

参加費各 1,200円

教室終了後の  
一般公開利用付き

- ② 11:30~12:40 対象:キックの基本と手と足のタイミング  
**平泳ぎ基本コース 7名**
- ③ 13:00~14:10 対象:始めたばかりから片手バタフライまで  
**バタフライ基本コース 7名**
- ④ 14:30~15:40 対象:腕が上がらないなど疲れてしまう方  
**バタフライお気楽コース 7名**

開催日

4/21

お申込方法 : 3/25(月)10時よりお電話または窓口にて**先着順**  
お支払方法 : 4/14(日)までにお済ませください(以降のお申し込みは当日支払い)  
※お支払い後の返金はできませんので予めご了承下さい  
担当コーチ : 富永 美千代

指定管理者:ミズノ・スタートゥ共同事業体 TEL3653-7441