

7月から始まる教室のご案内です



**総合体育館の教室** 【**熟年の方向けの教室**】 対 象： 区内在住 又は 在勤の方

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	【火曜コース】 7月2日～9月24日(全12回) ※8/13は休み	9:30～10:30	各30名	6,000円
	【金曜コース】 7月5日～9月27日(全12回) ※8/16は休み			
イスを使った体操教室	【火曜コース】 7月2日～9月24日(全12回) ※8/13は休み	10:00～11:00		6,000円
	【水曜コース】 7月3日～9月25日(全12回) ※8/14は休み	9:30～10:30		
はじめての太極拳	【月曜コース】 7月1日～9月30日(全10回) ※7/15、8/12、9/16、9/23は休み	10:15～11:15	5,000円	
24式太極拳	【月曜コース】 7月1日～9月30日(全10回) ※7/15、8/12、9/16、9/23は休み	11:30～12:30		

(往信面) ①希望教室名②住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名を記入)③氏名(ふりがな)④年齢 ⑤電話番号を記入

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入※複数教室申込は不可、重複ハガキは無効、申込多数の場合は抽選

※申込締切 6月20日(木) ハガキ郵送必着、または持参

**6月10日より受付開始**