

苦手克服水泳教室

大人

参加費各 **1,200円**

教室終了後の
一般公開利用付き

① 13:10~14:20 対象:泳げるけど呼吸が苦しい方など

クロールワンポイントコース 7名

呼吸時に水を飲んでしまう・進んでいる気がしない
25M泳げるけど苦しい

② 14:30~15:40 対象:基本のタッチターンを覚える

ターン習得コース 7名

基本となるタッチターンの習得
参加者の状況によりクイックターンも予定

③ 15:50~17:00 対象:腕が上がらないなど疲れてしまう方

バタフライお気楽コース 7名

手が上がらない・タイミングがわからない
すぐに疲れてしまう・何が出来ていないのか迷走中の方

お申込方法 : 8/19(月)10時よりお電話または窓口にて**先着順**

お支払方法 : 9/15(日)までにお済ませください(以降のお申し込みは当日支払い)

※お支払い後の返金はできませんので予めご了承下さい

担当コーチ : **富永 美千代**

指定管理者:ミズノ・スタートゥ共同事業体 TEL3653-7441

開催日

9/23

(祝・月)