

10月から始まる教室のご案内です



総合体育館の教室 **【熟年の方向けの教室】** 対象： 区内在住 又は 在勤の方

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	【金曜コース】 10月4日～12月20日(全12回)	9:30～10:30	各30名	6,000円
イスを使った体操教室	【火曜コース】 10月1日～12月17日(全11回) ※10/22は休み	10:00～11:00		5,500円
	【水曜コース】 10月2日～12月18日(全11回) ※10/30は休み	9:30～10:30		4,500円
はじめての太極拳	【月曜コース】 10月7日～12月16日(全9回) ※10/14、11/4は休み	10:15～11:15		5,000円
24式太極拳	【月曜コース】 10月7日～12月16日(全9回) ※10/14、11/4は休み	11:30～12:30		
マイトレーニング教室	【火曜コース】 10月1日～12月17日(全10回) ※10/22、10/29は休み	9:30～10:30		

(往信面) ①希望教室名②住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名を記入)③氏名(ふりがな)④年齢 ⑤電話番号を記入

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入※複数教室申込は不可、重複ハガキは無効、申込多数の場合は抽選

※申込締切 9月20日(金) ハガキ郵送必着、または持参

9月10日より受付開始