

ミズノ 走り方教室 (主競技場)

【事前申込制】9月20日(金)10時より受付開始

◎講師 鈴木 隼介氏

- ①年少～年長の親子(9時30分～10時30分)
- ②小学1年生～6年生(10時45分～11時45分)
【定員】 親子 30組 小学生 50名
【持ち物】 室内シューズ・ウエア・飲み物

ミズノ サッカー教室 (主競技場)

【事前申込制】9月20日(金)11時より受付開始

◎講師 中川 英樹氏

- ①年中～年長の親子(12時～13時00分)
- ②小学1年生～6年生(13時10分～14時10分)
【定員】 親子 20組 小学生20名
【持ち物】 室内シューズ・ウエア・飲み物

フリーマーケット

広場にて全40店舗出店予定
掘り出し物や珍しいものなど
手に入れるチャンスです！
奮ってご来館ください。
(雨天時は中止となります)

無料一般公開

【9～17時】

- ・トレーニングルーム
(登録証をお持ちの方のみ)
- ・温水プール
(水着・キャップを持参)
- ・卓球【5面】/卓球室
(30分ずつの交代制)
- 【14時30分～17時】
- ・バドミントン【8面】/主競技場
(30分ずつの交代制)

体育の日感謝DAY

IN 江戸川区総合体育館

10月14日(月・祝)

開催時間 9:00～17:00 【当日は17時閉館になります】

- *一部年齢制限、定員により、当日参加できない場合がございます。
- *無料一般公開・教室にご参加の方は、運動できる服装(スポーツウエア)室内シューズが必要になります。
- *駐車場は24時間ご利用になれます、数に限りがございます。

ミズノ・スターツ共同事業体 TEL03-3653-7441

無料体験

- ①アーチェリー体験(アーチェリー場)10時～12時(小学4年生以上)
- ②スポーツ吹き矢体験(アーチェリー場)13時～15時(小学生以上)
- ③ミズノフィットネスグッズ体験(2階ロビー)11時～17時

無料スタジオレッスン

- ①ミズノオリジナル(担当:数崎)
LA-LA-LA体操
10時00分～11時00分
- ②エアロ&シェイプ(担当:磯辺)
12時15分～13時15分
(室内シューズが必要になります)
- ③肩こり腰痛予防体操(担当:磯辺)
13時45分～14時45分

- *各レッスン30分前から整理券配布
- *①は30名定員、②は40名定員
- ③は50名定員 *高校生以上対象

男子 プールエキシビジョン

シンクロチーム演技

『マーチボーイズ』

(午前11時・午後13時)

体組成測定

会議室 <<9時～17時>>

高校生以上 先着150名

特設コーナー

- ①キッズコーナー(主競技場9時～14時)
3歳児まで(保護者同伴が必要)
- ②お楽しみコーナー(主競技場 9時～14時)
ポッチャ・ボウリング・ヨーヨー・わなげなど
- ③さくらカフェコーナー(玄関前)
屋台販売など