

小学生総体スポーツ塾

ミズノオリジナル
Tシャツ付き!!

10月4日・25日 11月1日・22日 (金曜日・全4回) 17:15~18:30

跳び箱・マット 鉄棒・トランポリン教室

【跳び箱(開脚跳び/台上前転)】

【マット(前転/後転/側転)】

【鉄棒(前回り/逆上がり)】

【トランポリン(グーパー跳び/お尻跳び)】

初めてでも安心して

参加できます!

定員 24名 講師 原



楽しい陸上体験教室

【走り方(速く走る方法を伝授)】

【高跳び(より高く体を引き上げるコツを伝授)】

【やり投げ(全身を使い遠くに飛ばそう)】

などの陸上競技を

楽しく体験できます!

定員 25名 講師 鈴木



* 受講料 * 4,500円・・・9/27(金)までにお支払いください

(※お支払い後の返金はできませんのでご了承ください)

* 申込み * 9/9(月)10:00より窓口またはお電話にて先着順