

天皇即位の日 スタジオレッスン



10月22日(火・祝)



のご案内

9:30~11:00

健康太極拳



担当

土田

定員

50名

11:15~12:00

らくらく体操



担当

平

定員

50名

12:15~13:30

ベーシックヨガ



担当

中野

定員

50名

13:45~14:45

健美操



担当

藤城

定員

40名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 [一般公開 利用料金] 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441