

レッスン代行のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
1月9日(木)	コアトレーニング	12:00-13:00	磯辺 → 知念
1月29日(水)	ストレッチ&シェイプ	13:00-14:00	中西 → 磯辺