

# レッスンの代行と変更のお知らせ

日時/場所	レッスン名	時間	担当
2月2日(日) スタジオ	ステップ&サーキット →エアロ&サーキット	10:45-11:45	佐藤 → 磯辺
	ボディメイキング → コアトレーニング 	12:00-12:45	佐藤 → 磯辺
2月10日(月) 柔剣道場	腹筋同好会 → コアトレーニング 	11:00-12:00	朝倉 → 知念