

# 体育棟 2月一般公開お休みまたは変更のお知らせ

	日付	会場	教室名	スケジュール
一般公開型体操教室	11日 (祝・火)	主競技場	ソフトエアロビクス 元気ハツラツ体操 ウォーキングエクササイズ 小学生体操・親子体操	祝日の為お休み
		柔剣道場	肩こり腰痛予防体操	
	24日 (振・月)	柔剣道場	腹筋同好会	振替休日の為お休み
			ストレッチ&ソフトリズム	スタジオで開催9:30~10:30 (9:00より受付 定員45名)
肩こり腰痛予防体操			スタジオで開催13:45~14:45 (13:15より受付 定員50名)	
一般公開	11日 (祝・火)		器械体操	祝日の為お休み
	24日 (振・月)		卓球	振替休日の為お休み
		バドミントン		

※ スタジオにつきましては祝日プログラムになります。チラシをご確認ください。