健康づくり相談会

運動・栄養・身体・心身の健康についてお困りなことはございませんか？
専門知識・資格を有する職員があなたの健康をサポートします。
お気軽にご相談ください。

～ おひとり様1枠30分程度のお時間となります ～

【日程】	6月10日（水）	①14：00～14：30	②14：30～15：00
	7月7日（火）	①13：00～13：30	② 13：30 ～14：00
	8月6日（木）	①13：30～14：00	②14：00～14：30

【申込方法】
お電話もしくは総体窓口にて直接お申し込みください。
相談したい内容を問診票に記入していただきます。
予約の締め切りは相談会の前日までとさせていただきます。

無料で相談できます♪

★☆随時申込受付中です☆★

自分に合った
運動プログラムを
紹介してほしい

腰痛・肩こり・膝痛で
お悩みの方

自分の家族の
健康が心配

江戸川区総合体育館
TEL3653-7441