

運動・栄養・身体・心身の健康についてお困りなことはございませんか? 専門知識・資格を有する職員があなたの健康をサポートします。 お気軽にご相談ください。

~ おひとり様1枠30分程度のお時間となります~

【日程】 6月10日(水)

114:00~14:30

214:30~15:00

7月7日(火)

13:00~13:30

2 13:30~14:00

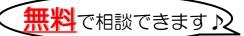
8月6日(木)

13:30~14:00

214:00~14:30

【申込方法】

お電話もしくは総体窓口にて直接お申し込みください。 相談したい内容を問診票に記入していただきます。 予約の締め切りは相談会の前日までとさせていただきます。





自分に合った 運動プログラムを 紹介してほしい

腰痛・肩こり・膝痛で お悩みの方 自分の家族の健康が心配

江戸川区総合体育館 TEL3653-7441