

6月お試し教室(体育棟プログラム)

月	教室名	対象	時間	定員(先着順)	費用(1回分)	1	2	3	4					
主競技場	卓球(初心者/ラージ)	一般(高校生以上)	10:00-11:30	40/10	¥500	6/8	6/15	6/22	6/29					
	バド(初級)		10:00-11:30	50										
	バド(中級)		13:00-14:30	20										
	アーチェリー		太極拳	10:15-11:15						20				
アーチェリー	24式太極拳		11:30-12:30	20										
柔剣道場	幼児マット(年少)	年少	15:30-16:30	20										
スタジオ	親子ふれあい	2~3歳	9:30-10:30	20										
	幼児体操(年中)	年中	15:30-16:30	25										
	ハワイアンフラ	一般(高校生以上)	13:45-14:45	20										
	火	教室名	対象	時間	定員(先着順)	費用(1回分)	1	2	3	4				
柔剣道場	マイトレーニング教室(健康体操)	一般(高校生以上)	9:30-10:30	20	¥500	6/9	6/16	6/23	6/30					
主競技場	器械体操	小3~小6	17:45-19:00	45										
アーチェリー	イスを使った体操	一般(高校生以上)	10:00-11:00	25										
柔剣道場	幼児マット(年中)	年中	15:30-16:30	30										
スタジオ	ジュニアバレエ	小学生	17:30-18:30	20										
	キッズダンス(幼児)	年中/年長	15:30-16:20	20										
	キッズダンス(小学生)	小学生	16:30-17:20	20										
水	教室名	対象	時間	定員(先着順)	費用(1回分)	1	2	3						
柔剣道場	幼児マット(年長)	年長	15:30-16:30	30	¥500	6/10	6/17	6/24	/					
会議室	イスを使った体操	一般(高校生以上)	9:30-10:30	20										
スタジオ	幼児バレエ	年中/年長	15:30-16:30	20										
	ジュニアフラ	小学生	17:00-18:00	25										
アーチェリー	ウォーキング/ノルディック	一般(高校生以上)	11:30-12:45	20										
木	教室名	対象	時間	定員(先着順)	費用(1回分)	1	2	3						
柔剣道場	親子で遊ぼう	1歳6ヶ月~3歳児	10:00-11:00	30	¥500	6/11	6/18	6/25	/					
スタジオ	アロハフラ	一般(高校生以上)	13:30-14:30	20										
	幼児体操(年少)	年少	15:30-16:30	20										
	大人のバレエ	一般(高校生以上)	19:00-20:00	20										
金	教室名	対象	時間	定員(先着順)	費用(1回分)	1	2	3						
主競技場	バスケットボール	小1~小6	17:15-18:30	20	¥500	6/12	/	/	/					
	バレーボール		17:15-18:30	20										
柔剣道場	熟年体操	一般(高校生以上)	9:30-10:30	30										
	親子で遊ぼう	6ヶ月~2歳児	11:00-12:00	50										
スタジオ	親子ふれあい	2~3歳	9:30-10:30	20										
	幼児体操(年長)	年長	15:30-16:30	25										
	ジュニアヒップホップ(低学年)	小1~小3	16:50-17:40	25										
	ジュニアヒップホップ(高学年)	小4~中学生	17:50-18:40	25										
金	教室名	対象	時間	定員(先着順)						費用(1回分)	1	2	3	
会議室	ひめトレエクササイズ	区内在住または在勤の方	12:10-13:00	20						¥500	6/12	6/19	/	/
	ベビマ&産後セルフケア	乳幼児と母親 (生後4週~12ヶ月未満)	14:30-15:40	18										