

# スポーツの日

7月24日(金・祝)

# スタジオレッスン

のご案内

9:30~10:20

エアロ初級



担当  
中野

定員  
20名



10:45~11:35

フローズローヨガ



担当  
中野

定員  
40名

12:15~13:05

ピラティス&ストレッチ



担当  
嶋岡

定員  
40名

13:45~14:35

はじめてのフラ



担当  
籠倉

定員  
25名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。
  - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。
- は、シューズの必要がありません。  
【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体 TEL 3653-7441