

# 小学生苦手克服水泳教室

水

16:15 ~ 17:15

定員 6名 料金 各1,000円

8月26日 潜れるお子様対象

バタ足から面かぶりクロールまで  
まだ手を回したことがないお子様もこの機会にチャレンジ!

お申込方法 : 7/27(月) 11時よりお電話または窓口にて先着順  
お支払方法 : 参加一週間前までにお済ませください(以降のお申し込みは当日支払い)  
担当コーチ : 富永 ※お支払い後の返金はできませんので予めご了承下さい  
指定管理者: ミズノ・スターツ共同事業体 TEL3653-7441

教室前後の一般公開利用付き

# 成人四種目おさらい& ターン覚えよう教室

8月28日(金) 14:00~15:30

定員7名 参加費1,500円

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのおさらいと  
25M以上泳ぐための基本的なターンの習得

お申込方法 : 7/27(月) 10時よりお電話または窓口にて先着順  
お支払方法 : 参加一週間前までにお済ませください(以降のお申し込みは当日支払い)  
担当コーチ : 富永 ※お支払い後の返金はできませんので予めご了承下さい  
指定管理者: ミズノ・スターツ共同事業体 TEL3653-7441

# フールの歩き方

教室前後の  
一般公開利用付き

# 30分ミニレッスン

8月28日・9月11日(金)

\* 13:10~13:40(30分) \* 定員...10名程度  
\* 対象...一般(高校生相当以上) \* 費用...各500円

病院でウォーキングを勧められてもやり方がわからない方!  
いつものウォーキングにバリエーションを加えたい方!  
連続のお教室の参加が難しい方! 高齢の方でも安心して参加いただけます!

お申込方法 : 7/27(月) 10時よりお電話または窓口にて先着順 \* 空きがあれば当日申し込みも可能\*  
お支払方法 : 一週間前までお支払いください \* お支払い後の返金はできませんので予めご了承下さい \*  
担当コーチ : 富永 美千代 指定管理者: ミズノ・スターツ共同事業体 TEL3653-7441