



海の日



スタジオリッスン



7月23日(木・祝)

のご案内

9:30~10:20

ベリーダンスエクササイズ



担当
長谷川

定員

20名

10:45~11:35

エアロ初・中級

担当

田辺

定員

20名

12:00~12:50

コアトレーニング



担当

磯辺

定員

25名

13:15~14:35

ヒーリングヨガ




担当

akiko

定員

30名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。  【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441