



楽しみながら運動不足を解消しよう！ おうちでもできる！脳とからだを鍛える運動法

日時 2020年8月12日(水) 14:45～15:45 対象 小学生以下

場所 江戸川区総合体育館 (事前予約制 定員30名・参加無料)

主催：ミズノ株式会社×WLP(ウーマンライフプランニング)×Vells (オンラインフィットネスメディア：運営 eviGym)

持ち物：運動しやすい服、フェイスタオル、水分補給用のお水 ※未就学児の場合は保護者同伴でご参加ください。



詳しくはウェブで！
イベントの詳細は
ウェブからご覧ください。



イベント企画

戸田 さと美 氏
ウーマンライフプランニング
代表



トレーニング指導

小山 啓太 氏
米国公認アスレチックトレーナー(BOC-ATC)
eviGym エグゼクティブトレーナー

申し込みはこちら！

江戸川区総合体育館まで
☎03-3653-7441

イベント概要について

コロナの影響で、夏休みに子供が自由に遊べず心配な事はないでしょうか？身近なお母さん方から「家にずっといてかわいそう」「スマホやタブレットばかり見ていて身体に悪いんじゃないか？」というお悩みをよくお聞きます。女性の生活を豊かにする事を目的に活動するWOMAN LIFE PLANNINGが呼びかけ、「小学生の夏休み子供運動プログラム」を知育の権威ケンブリッジ大学にて最優秀研究発表賞を受賞した、元MBLトレーナー・群馬大学講師の小山氏、スポーツメーカーMIZUNO様と開催します。イベントの日も含めて7日間毎日運動を続けるとプレゼントももらえる！詳しくは上記QRコード先のウェブサイトにて詳細をご覧ください。

【ご連絡・お問い合わせ】フィットネスメディアVells(クラリティ株式会社内 | 担当：松原栞也) | TEL: 090-6594-9526 (平日 10:00～18:00) | WLP: <https://vells.jp/contact>