

新規教室のご案内

皆様のご参加をお待ちしております

	教室名	時間	定員	担当	場所	開始日
月	脳トレ& バランスコーディネーション 【一般公開】  筋力・骨格・自律神経のバランスを整え 無理なく楽しく運動ができます	10:45-11:50	30名	栗原	スタジオ	10/19~

教室開始時間の30分前より整理券を配布します。210円の券をご用意ください。

祝日はお休みです。

シューズは不要です

※なお『健康筋トレ&ストレッチ』教室は10月12日をもって終了します。

ご参加ありがとうございました。