

# 【一般公開のご案内(種目別)】

R3. 3. 20

	卓球			バドミントン			バスケ		バレー		
時間	1時間交代制 / 延長可能			1時間交代制 / 延長可能			バスケットボール:毎週水曜日 / 第1のみ車イスバスケ(1面) 車イスバスケのみ参加希望者はスポーツ振興課障害者スポーツ係へ5662-1523  バレーボール:毎週水曜日午前と第2・4夜間				
	【卓球室】 水・金曜日を除く毎日と祝日 9時～12時 / 13時～17時 / 18時～21時			月曜日 / 午後:13時～17時 夜間:18時30分～21時 木曜日 / 午前:9時～12時 午後:13時～17時 夜間:18時30分～21時			午前	① 9:00～10:30 / ②10:30～12:00			
	【競技場】 月曜日 / 午後:13時～17時 月曜日 / 夜間:18時30分～21時						午後	①14:30～16:00 / ②16:30～18:00			
制限	卓球室	3台		月	午後	4～6面		午前	35名		
	主競技場	午後	8台:台指定		夜間	5面		午後	小:35名 中・高:35名		
	月	夜間	10台:定員20名(台指定なし)	木	終日	8面		夜間	高校生以上:第3:70名/第2・4:35名 高校生以上車イスバスケ/第1:35名		
備考	* 用具の貸出はございません * 順番待ちは利用者がそろってからお並びください →密にならないようにお並びください			* 用具の貸出はございません * 順番待ちは代表者のみでお並びください →但し受付時利用者がそろっている事 →密にならないようにお並びください			* 用具の貸出はございません * 夜のゲーム会は開催しません		* 用具の貸出はございません		
	並んでいる方との合流はできません。先着順となります。										

	器械体操	アーチェリー	エアライフル	弓道	プール	トレーニングルーム
時間	火曜日18時30分～21時	日程表参照又はお問合せ下さい			日程表参照	9時～21時まで毎日利用可
制限	定員70名	定員50名 (講習会開催時は予約制)	登録者のみ	登録者のみ	無	90分制 入室制限20名 登録者のみ
備考	* 密にならないよう お並び下さい	* 保護者付添いは密にならないよう 1階または2階でお待ちください			* 保温室使用休止 * 下記の貸出はございません キャップ・ゴーグル ドライヤー・体重計・脱水機 * ビート板など浮き具の貸出有り	* 有酸素マシンの台数制限 * マッサージ器の台数制限 * ストレッチスペースの利用人数制限 * ダンベルスペースの利用制限 * スタジオとの相互利用不可
		講習会(予約制)	講習会	講習会 (予約制)		講習会 (完全予約制)
		毎週木曜日:第1・3土曜日 詳細は別紙参照	第1・3木曜日 19時～21時	第1・3金曜日 19時～21時		詳細は別紙参照

**\* 入館時、マスクの着用と体調チェックシートの記入をお願いします \***

**\* 祝日の主競技場の公開はお休みになります \* 小・中学生の夜間のご利用は必ず保護者の同伴が必要となります \***