

# 【一般公開のご案内(種目別)】

R3. 4. 1

	卓球			バドミントン			バスケ			バレー								
時間	1時間交代制 / 延長可能						1時間交代制 / 延長可能						90分交代制 車イスバスケのみ参加希望者はスポーツ振興課障害者スポーツ係へ5662-1523 バスケットボール: 毎週水曜日/第1のみ車イスバスケ(1面) バレーボール: 毎週水曜日午前と第2・4夜間					
	【卓球室】 水・金曜日を除く毎日と祝日 9時～12時 / 13時～17時 / 18時～22時						月曜日 / 午後: 13時～17時 夜間: 18時30分～22時 木曜日 / 午前: 9時～12時 午後: 13時～17時 夜間: 18時30分～22時						午前 ① 9:00～10:30 / ② 10:30～12:00					
	【競技場】 月曜日 / 午後: 13時～17時 月曜日 / 夜間: 18時30分～22時												午後 ① 14:30～16:00 / ② 16:30～18:00					
													夜間 ① 18:30～20:00 / ② 20:10～22:00 (車イスバスケのみ18:30-22:00)					
制限	卓球室	3台		月	午後	4～6面		午前	35名			午前	35名					
	主競技場	午後	8台: 台指定		夜間	5面		午後	小: 35名 中・高: 35名			午後						
	月	夜間	10台: 定員20名(台指定なし)	木	終日	8面		夜間	高校生以上: 第3: 70名 / 第2・4: 35名 高校生以上車イスバスケ / 第1: 35名			夜間	第2・4 : 35名					
備考	* 用具の貸出はございません * 順番待ちは利用者がそろってからお並びください →密にならないようにお並びください						* 用具の貸出はございません * 順番待ちは代表者のみでお並びください →但し受付時利用者がそろっている事 →密にならないようにお並びください						* 用具の貸出はございません * 夜のゲーム会は開催しません 並んでいる方との合流はできません。先着順となります。					

	器械体操	アーチェリー	エアライフル	弓道	プール	トレーニングルーム
時間	火曜日 18時30分～22時	日程表参照又はお問合せ下さい			日程表参照	9時～22時まで毎日利用可
制限	定員70名 (90分制)	定員40名 (講習会開催時は予約制)	登録者のみ	登録者のみ	無	90分制 入室制限20名 登録者のみ
備考	* 延長可能 * 密にならないよう お並び下さい	* 保護者付添いは密にならないよう 1階または2階でお待ちください		講習会 (予約制) 第1・3金曜日 19時～21時 講習会参加条件	* 保温室使用休止 * 下記の貸出はございません キャップ・ゴーグル ドライヤー・体重計・脱水機 * ビート板など浮き具の貸出有り	* 有酸素マシンの台数制限 * マッサージ器の台数制限 * ストレッチスペースの利用人数制限 * ダンベルスペースの利用制限 * スタジオとの相互利用不可
		講習会(予約定員制)	講習会	※段位あり		講習会
		毎週木曜日: 第1・3土曜日	第1・3木曜日	※道具持参		完全予約制
		詳細は別紙参照	19時～21時	※定員2名		詳細は別紙参照

**\* 入館時、マスクの着用と体調チェックシートの記入をお願いします \***

**\* 祝日の主競技場の公開はお休みになります \* 小・中学生の夜間のご利用は必ず保護者の同伴が必要となります \***