

代行のお知らせ

【スタジオ】

日時	レッスン名	時間	担当
6月5日(土)	フローヨガ ➡ ヨガ	13:45-14:35	akiko→太田
6月12(土)			
6月12日(土)	コアアタック ➡ フルボディ アタック	11:15-11:55	中山→朝倉 両クラス定員 25名
	バーベルファイト➡ステップコア トレーニング	12:20-13:10	

【柔剣道場】

日時	レッスン名	時間	担当
6月24日(木)	古典ヨガ ➡ ヨガ	13:15-14:35	akiko→ 佐藤