



# 海の日



# スタジオリッスン



7月22日(木・祝)

のご案内

9:30~10:20



## やさしいピラティス

担当

## 長谷川

定員

## 20名

10:45~11:35

担当

定員

## エアロ初・中級

## 田辺

## 20名

12:00~12:50



担当

定員

## コアトレーニング

## 磯辺

## 35名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツグループ

TEL 3653-7441