

代行のお知らせ

日程	レッスン名	時間	担当	場所
8月30日(月)	腹筋同好会 ➡コアエクササイズ	11:00-11:50	朝倉 → 知念	柔剣道場
8月26日(木) 8月30日(月)	小学生体操	17:00-17:50	朝倉 → 佐久間	スタジオ
8月31日(火)	小学生体操	16:45-17:35	朝倉 → 柳沢	主競技場
9月1日(水)	リアルトレーニング	時間変更 9:45-10:45	朝倉 → 富澤	アーチェリー場
	ころばん塾	13:00-13:50	朝倉 → 知念	柔剣道場
9月2日(木)	低体力者のための貯筋体操	11:30-12:20	原 → 二ノ宮	柔剣道場
	小学生体操	17:00-17:50	朝倉 → 佐久間	スタジオ
9月8日(水)	ピラティス	11:30-12:20	越智 → 菊原	会議室

教室開始 30 分前から総合受付にて先着順で整理券をお渡しいたします。費用 210 円

リアルトレーニングのみ屋外用シューズが必要です。他の教室はシューズ不要です。