

# 代行のお知らせ

| 日程       | レッスン名     | 時間          | 担当          | 場所   |
|----------|-----------|-------------|-------------|------|
| 9月8日(水)  | ピラティス     | 11:30-12:20 | 越智 → 菊原     | 会議室  |
| 9月9日(木)  | 古典ヨガ → ヨガ | 13:15-14:35 | akiko → 佐藤幸 | 柔剣道場 |
| 9月11日(土) | フローヨガ     | 13:45-14:35 | akiko → 佐藤幸 | スタジオ |
| 9月21日(火) | 元気ハツラツ体操  | 10:30-11:50 | 村山 → 澤頭     | 主競技場 |
|          | 肩こり腰痛予防体操 | 13:00-13:50 | 村山 → 今井     | 柔剣道場 |
|          | 親子体操      | 15:00-15:50 | 村山 → 今井     | 主競技場 |

教室開始 30 分前から総合受付にて先着順で整理券をお渡しいたします。費用 210 円

元気ハツラツ体操、親子体操は室内シューズが必要です。他の教室はシューズ不要です