

総体ポッチャ交流会

ユニバーサルカテゴリー：高齢であることや障がいの有無にかかわらず、経験のない方でも「誰でも」楽しく参加できます！

日時：11月27日(土) 10:00~13:30 (9:30受付開始)

定員：36名

費用：無料

持ち物：スポーツウエア、室内シューズ

対象：小学1年生~大人の方

申込：10月28日(木)9時から

総合受付またはお電話にて申込

先着順定員にない次第締め切り

場所：江戸川区総合体育館

電話 03-3653-7441

ポッチャとは??

《障がいがある方でもできる》ということで考案されヨーロッパで生まれたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。目標のボールに自チームのボールをいかに近づけるかで勝敗を決めます。

当日の内容

日本ポッチャ協会C級審判員の五十嵐誠臣さんによるポッチャ審判勉強会およびゲーム会を実施いたします。みんなで楽しくポッチャを学び、体験しましょう!! 「ポッチャの歌」も歌うかも!?