

勤労感謝の日 スタジオレッスン

11月23日(火・祝)

のご案内



9:30~10:50

健康太極拳



担当

土田

定員

40名

11:15~11:55

らくらく体操



担当

平

定員

40名

12:15~13:15

ベーシックヨガ



担当

中野

定員

40名

13:45~14:45

11/6(土)10時~
受付/電話申込

高校生以上
参加費 500円



担当

田中(佑)

定員

20名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。 は、シューズの必要がありません。
- 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441