

事前申し込み型

スタジオレッスン

WEB

親子エアロ

12/27(月)・1/3(月) 各500円

9:30~10:30

年少~年長とその保護者(おんぶ可)各20組

楽しい音楽に合わせて身体を動かす楽しさを体験しよう

WEB

K-POP de エアロ

1/2(日) 500円

10:45~11:45

高校生以上 25名

K-POPミュージックエアロで盛り上がりましょう(*'▽)'/☆

WEB

ジャズダンスお正月ver

1/4(火) 500円

15:00~16:00

高校生以上 25名

魅惑のジャズダンスお正月ver! ステップと振付を中心に行います

WEB

フェンシング体験

12/27(月)・28(火)・1/3(月)
各2,000円

①13:45~15:15

②15:30~17:00

小学生~大人(親子参加大歓迎) 各20名
元日本代表コーチが指導!
本場フランス語で基礎から行います

WEB

エアロ&トレーニング

1/3(月) 500円

10:45~11:45

高校生以上 25名

しっかりエアロとトレーニングでカラダを引き締めよう!

WEB

アロマストレッチ

12/29(水)・1/5(水) 各500円

14:40~15:30

高校生以上 各30名

優しい香りを感じながら、身体だけでなく心もほぐれるストレッチを目指します

WEB

初めてタップダンス

12/29(水)・1/5(水) 各500円

13:20~14:20

小学4年生~大人 各25名

初めての方でも楽しくステップを踏みながら『足から生まれる音』を感じてみましょう

WEB

ダンスのためのバレエレッスン

1/4(火) 500円

13:45~14:45

高校生以上 25名

ダンスの基礎であるバレエレッスンを通して身体の使い方を習得します

電話・窓口

かんたんリズム体操

1/2(日)・3(月) 各500円

12:00~12:50

高校生以上 各20名

リズムに合わせてストレッチ・筋トレ・脳トレを楽しく行います

12月12日(日) 10時より先着順にて受付開始、定員になり次第キャンセル待ちとなります

WEBでお申込み

電話・窓口でお申込み

それぞれのお申込み方法でお手続きください

お支払期限…12/26(日)お支払い後のご返金は出来ませんので予めご了承ください