

13:10~14:00

かんたん筋トレ&ストレッチ

イスを使って簡単な筋トレや
ストレッチを行います
年齢問わず参加できます!

定員 各15人

対象:一般

参加費 各500円

※開催日3日前までにお支払いをお願いします
※入金後、キャンセルでの返金はできません

場所 会議室

担当 小檜山

申込み 窓口またはお電話にて

(5/26(木)より申込み開始)

TEL 03-3653-7441



15:30~16:20

苦手克服教室

とび箱・マット・鉄棒が苦手なお子様
に苦手を克服してもらうため、
基礎から教えます
初めて教室参加も大歓迎です

対象:年中・年長

- ★16日 とび箱
- ★23日 マット
- ★30日 鉄棒

定員 各16人

参加費 各500円

※開催日3日前までにお支払いをお願いします
※入金後、キャンセルでの返金はできません

場所 会議室

担当 田中・小檜山

申込み WEB申込

(5/19(木)10時より申込み開始)

WEB申込用QR

