

総体トランポリン教室

脂肪燃焼効果、ストレス解消、姿勢改善効果、調整力（運動中の身体の使い方）に期待
本格的なトランポリンを使って手軽に運動しませんか！？

日時：7月22日（金）
次回は8月26日（金）



- ◆ 時間 ① 障害者クラス（小学生～高校生） 18：45～19：45 ② 中学生以上クラス 20：10～21：30
- ◆ 定員 ① 10名 ② 20名（先着順・定員に達し次第締め切り）
- ◆ 持ち物 運動しやすい服装、靴下、飲み物
- ◆ 受講料 ① 障害者クラス 無料 ② 中学生以上800円/各回

◆ 申込開始 6月24日（金）10時～ 次回申込日：7月22日（金）10時～

*WEB申込みについてのご相談は電話もしくは窓口にてお問合せ下さい

WEB申込みはこちら



◆ 問い合わせ 江戸川区総合体育館 電話 03-3653-7441

◆ 協力 江戸川区トランポリン連盟