

申込み方法

①郵送の場合…往復はがきにて締切日必着です

ご自宅から郵送の場合は、往復はがきでのお申込みになります
下記をご覧ください、不備がないようにご注意ください

往信面

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 133-0043 江戸川区松本1-35-1 |
| 往信 | 江戸川区総合体育館 宛 |
| 空白 (何も書かない) | |

返信面

| | | |
|--------------------------|-----------|--|
| <input type="checkbox"/> | 郵便番号 | 希望教室 曜日・コース名など |
| 返信 親子はお子様 の名前 | → 参加者のお名前 | 名前(ふりがな) 親子はお子様 の名前 |
| | ↑ 自宅の住所 | 住所 |
| | | 電話番号 |
| | | 学年 幼児・小中学生 4月からの新学年 年齢 親子はお子様 の年齢 |

【宛先】 〒133-0043 東京都江戸川区松本1-35-1
江戸川区総合体育館 TEL03(3653)7441

②窓口の場合…締切日の22時まで受付です

窓口で受付の場合は、
返信用となる官製はがき(63円)をお持ちいただき
こちらで用意している用紙に必要事項を記入の上
お申込みください

キャンセルが出た場合

- ①落選者の中から繰り上がることがあります
- ②落選者がいない場合はキャンセル待ちを設けます

詳細は総合体育館までお問合せ下さい

8月1日(月)受付開始!!

水泳教室

一般 初級・四種目・種目別
アクアビクス・アクアシェイプ

熟年 熟年水中運動教室

※複数の教室を同時にお申込みいただけます
ただし、キャンセルをしないことが前提となります

※1教室につき1枚のハガキでお申込みください

※区外の方もお申込みいただけます

締切:8月15日(月)必着

【①複数の教室のお申込が出来ます ②区外の方もお申込出来ます】

| 対象 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 | 費用 | 定員数 | 期間 | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|---------------|--------------------|--------------------|--|
| 一般 (高校生以上) | ウォーキング | 月 | 13:00 ~ 14:10 | 10回 | 5,000円 | 各15 | 9月26日 ~ 12月5日 | 10/10を除く | |
| | | 火 | 9:20 ~ 10:30 | 11回 | 5,500円 | | 9月27日 ~ 12月6日 | | |
| | アクアピクス | 月 | 20:00 ~ 20:50 | 10回 | 5,000円 | 30 | 9月26日 ~ 12月5日 | 10/10を除く | |
| | | 水 | 13:00 ~ 13:50 | 9回 | 4,500円 | 20 | 9月28日 ~ 12月7日 | 10/26と 11/23を除く | |
| | | 木 | 10:00 ~ 10:50 | 10回 | 5,000円 | 40 | 9月29日 ~ 12月8日 | 11/3を除く | |
| | アクアシェイプ | 木 | 11:00 ~ 11:50 | 10回 | 5,000円 | 25 | 9月29日 ~ 12月8日 | 11/3を除く | |
| | 初級 | 月 | 13:00 ~ 14:10 | 10回 | 5,000円 | 各10 | 9月26日 ~ 12月5日 | 10/10を除く | |
| | | 火 | 9:20 ~ 10:30 | 11回 | 5,500円 | | 9月27日 ~ 12月6日 | | |
| | | 金 | 13:00 ~ 14:10 | 11回 | 5,500円 | | 9月30日 ~ 12月9日 | | |
| | 4種目基礎 | 火 | 9:20 ~ 10:30 | 11回 | 5,500円 | 20 | 9月27日 ~ 12月6日 | | |
| | | 水 | 11:20 ~ 12:30 | 9回 | 4,500円 | 各15 | 9月28日 ~ 12月7日 | 10/26と 11/23を除く | |
| | 20:00 ~ 21:10 | | | | | | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ基礎 | 水 | 11:20 ~ 12:30 | 9回 | 4,500円 | 各10 | 9月28日 ~ 12月7日 | 10/26と 11/23を除く | |
| | | 木 | 20:00 ~ 21:10 | 10回 | 5,000円 | | 9月29日 ~ 12月8日 | 11/3を除く | |
| | 平泳ぎ基礎 | 木 | 13:00 ~ 14:10 | 10回 | 5,000円 | 各10 | 9月29日 ~ 12月8日 | 11/3を除く | |
| | バタフライ基礎 | | | | | | | | |
| | 4種目ステップアップ | 木 | 20:00 ~ 21:10 | 10回 | 5,000円 | 15 | 9月29日 ~ 12月8日 | 11/3を除く | |
| | クロール・背泳ぎ | | | | | 10 | | | |
| | 平泳ぎ | 金 | 13:00 ~ 14:10 | 11回 | 5,500円 | 各10 | 9月30日 ~ 12月9日 | | |
| | バタフライ | | | | | | | | |
| 熟年水中運動 | 水 | 14:00 ~ 14:50 | 9回 | 4,500円 | 各15 | 9月28日 ~ 12月7日 | 10/26と 11/23を除く | | |
| | 木 | 14:10 ~ 15:00 | 10回 | 5,000円 | | 9月29日 ~ 12月8日 | 11/3を除く | | |