

みんなで楽しく運動しよう！

# 親子エアロ教室

**10/10 (月祝) 14:45-15:45 先着 18組 500円 ※要予約**

2歳から年長児とその保護者（保護者1人につき子ども2人まで）  
空きがあれば当日でも参加OK！

音楽に合わせて踊ったり、バルーン遊びやボール遊びをします  
楽しく体を動かしましょう♪  
全身を使って、上手に体を使えるようになろう  
動きやすい服装で、ご参加ください^^

WEB 申込サイト用 QR



主競技場  
スポーツ体験  
入場券付き！

おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎！  
一緒に楽しみましょう♪  
※裸足でOKです！

江戸川区総合体育館ミズノ・スターツグループ

